



Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



Queensland

Mental Health
Week

8-16 ਅਕਤੂਬਰ 2022



ਜਾਗਰੂਕਤਾ



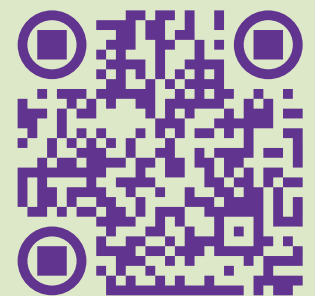
ਰਿਸ਼ਤੇ-ਨਾਤੇ



ਲੋਕ-ਸਾਂਝ

ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

- ਕੋਈ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਓ
- ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲੱਭੋ
- ਸਰੋਤ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ
- ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭੋ



ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



Queensland
Mental Health
Commission

ਤਾਲਮੇਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



CHECKUP

www.qldmentalhealthweek.org.au



#QMHWW

ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ: 'ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੰਬੰਧ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਿਹਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ' ਦੁਆਰਾ ਲੀਹ ਕੁਮਾਰੀ, ਬੁਨੀਆ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਤੋਂ